GIMNASTICĂ

Zero puncte la sol și... culisele acestei „performanțe"

Intrecerea de gimnastică dintre junioarele echipelor Dinamo București și Dynamo Berlin era pe terminate. Incepea ultima probă: solul. Prima concurentă, romînca Claudia Voicu. Dar, spre nedumerirea spectatorilor, gimnasta nu s-a prezentat pe covor. Nota: 0 puncte. Ne-am dus la antrenorul echipei, Ștefan Tarco, să ne interesăm... Poate s-a accidentat fata? De ce nu a concurat?

— Nici eu nu știu precis... Zice că-i „dărîmată".

Ultimul cuvînt ne-a pus pe gînduri. Am întrebat-o și pe Claudia Voicu:

— De ce nu ai putut să lucrezi? Eventual, ușurînd exercițiul...

— Dimineața am avut două ore practice la I.C.F. și simțeam că nu mai rezist.

Am pornit de la acest exemplu ca să ilustrăm, cu ajutorul lui, greșelile existente în pregătirea gimnaștilor noștri. De data aceasta nu vom insista prea mult asupra capitolului pregătirii tehnice. Doar o singură observație: oaspeții, atît la fete (cu 4—5 ani mai tinere decît ale noastre), cît și la băieți, s-au prezentat cu exerciții în general mai grele, executate cu mai multă corectitudine și precizie, adică mai „curat" decît reprezentanții noștri, care au lucrat greoi, fără amplitudine și siguranță.

Am vrea să ne oprim asupra a două aspecte importante ale pregătirii. In primul rînd, este vorba de problema rezistenței. Este oare posibil ca o gimnastă tînără să nu poată duce la bun sfîrșit o competiție de o singură după-amiază și la care lucrul efectiv nu a depășit, cu încălzire cu tot, 30 de minute? Mulți dintre antrenorii noștri se plîng de numărul redus al concursurilor din calendarul competițional. Dar, dacă un sportiv nu rezistă nici la cele 3—4 concursuri mai importante pe an, cum putem să-i cerem mai mult? Desigur, acest lucru ar fi posibil dacă s-ar pune un accent mai mare pe dezvoltarea rezistenței, dacă la antrenamente s-ar lucra mai mult și mai aproape de condițiile de concurs.

O altă problemă este cea a pregătirii psihologice. Mereu auzim sau citim în presă despre mari sportivi care, la capătul resurselor lor fizice, au obținut victoria datorită voinței și dîrzeniei. Și acest lucru nu este întîmplător. Voința de a învinge greutățile, de a trece toate obstacolele ivite în cale trebuie insuflată sportivilor încă de la primii pași făcuți spre performanță. Dacă antrenorii noștri ar ține seama de această cerință extrem de actuală, nu s-ar ajunge atît de ușor la renunțări. Pregătirea psihologică în sportul de performanță de astăzi este tot atît de importantă ca și cea fizică, tehnică sau tactică.

Cum putem oare spera într-un reviriment al gimnasticii noastre dacă juniorii, cadre ale viitorului, se prezintă atît de slab din toate punctele de vedere?

ILDICO RUSSU—ȘIRIANU

P. S. — Luni a avut loc un concurs de verificare a gimnaștilor de categoria „maestru", în scopul alcătuirii lotului nostru reprezentativ pentru întîlnirea cu echipa R. D. Germane. Sportivii s-au prezentat foarte slab pregătiți. Astfel, doi dintre cei mai buni gimnaști ai noștri, Al. Silaghi și Anton Cadar, s-au comportat sub orice critică, clasîndu-se pe locurile 8 și 10 (în total 10 concurenți). Campionul țării, Gh. Tohăneanu, a venit la competiție cu o întîrziere de o oră, după care a refuzat să concureze, motivînd că... nu ar fi pregătit.

Ce se întîmplă în gimnastica noastră?

I. R. Ș.

SCHI

Sportivii din Bușteni se pregătesc

Bate iarna la ușă? După calendar nu. Pentru schiori, însă, deși ne aflăm de-abia în luna octombrie, zilele în care pîrtiile vor fi înzăpezite sînt foarte apropiate. Ne-am convins de acest fapt zilele trecut cînd am văzut la lucru pe schiorii asociației sportive Caraimanul, de pe lîngă Fabrica de hîrtie din Bușteni. Specialiștii probelor alpine (10 băieți și 4 fete) și fondiștii (7 băieți și 2 fete) se pregăteau de zor sub îndrumarea antrenorilor *Mircea Enache* și *Dumitru Enache*. Printre cei mai harnici i-am remarcat pe *Dan Cristea* (revelația sezonului trecut), *Ștefan Moldoveanu* și *Mariana Bălan*.

Începute încă din luna iulie, pregătirile constau acum din exerciții pentru desăvîrșirea pregătirii fizice generale și specifice și din exerciții imitatoare ale coborîrii sau mersului pe schi.

În general, cuvinte frumoase despre activitatea de toamnă a schiorilor de la Caraimanul Bușteni. Ce păcat, însă, că celor doi antrenori nu li se adaugă și maestrul sportului Manole Aldescu, care ar putea aduce un aport substanțial în antrenarea unor tineri talentați ca *Alexandru Funieru*, *Virgil Alexandrescu*, *Niculae Horga* ș.a.

Să nu mai aibă nici un dram de pasiune pentru schi? Ne vine greu să credem!

VICTOR ZBARCEA — *coresp.*

Pe urmele scrisorilor nepublicate

● Mai mulți iubitori ai sportului de la Combinatul siderurgic Reșița, printre care muncitorii T. Alexandru, I. Schwager, tehnicianul C. Moise, ing. I. Munteanu și alții ne-au trimis o scrisoare în care ne arătau starea necorespunzătoare a stadionului orășenesc din localitate. În ultimul timp, pista de atletism a devenit impracticabilă, astfel că atleții sînt nevoiți să se antreneze pe terenul de joc care, de altfel, este suprasolicitat. Zidul de sprijin al tribunei se degradează, terenurile de volei și handbal prevăzute să se amenajeze pînă la 1 Mai 1966 se găsesc încă în stadiu de proiect etc.

Iată răspunsul primit de la Consiliul regional UCFS Banat, căruia i-am făcut cunoscut conținutul scrisorii: *„Sesizarea este justă. Deoarece taluzul din spatele tribunei este prea înclinat se surpă după fiecare ploaie. Și astfel se degradează tribuna. Pentru a remedia acest inconvenient se va ridica aici un zid de sprijin. În ceea ce privește pista de atletism, șeful comisiei de construcții din cadrul Consiliului regional UCFS a luat legătura cu întreprinderea care execută lucrarea I.C.M.M.R., care a promis că pînă la sfîrșitul lunii octombrie, pista va fi dată în folosință".*

„În privința amenajării de spații verzi și a unor terenuri de joc în incinta stadionului — ni se arată în scrisoarea de răspuns *—C.S.M. Reșița, Sfatul popular orășenesc și Comitetul U.T.C. au luat, de asemenea, o serie de măsuri concrete".*

● Un suporter al echipei Petrolul Ploiești M. Andronache, ne întreabă de ce n-au primit toți jucătorii ploieșteni tricouri de campioni? F. R. Fotbal ne-a răspuns că, conform regulamentului în vigoare, echipa campioană Petrolul Ploiești a primit 11 tricouri de campioni atribuite acelor jucători care au participat la cel puțin jumătate din meciurile susținute în campionatul 1965—1966.

● De la Lehliu (regiunea București) am primit o scrisoare în care ni se aduce la cunoștință faptul că echipa de fotbal Victoria din campionatul regional duce lipsă de materiale și echipament, nu are antrenor calificat, consiliul asociației nu se preocupă de soarta formației etc.

În răspunsul primit de la Consiliul raional U C F S Lehliu, ni se arată că la ora actuală echipa are în dotare o cantitate suficientă de materiale și echipament (în anul curent s-a cheltuit în acest scop suma de 20 000 lei) iar în actualul campionat formația se prezintă destul de bine. După șase etape Victoria Lehliu ocupă locul patru în clasamentul seriei Est cu 8 puncte față de 10 p cît are primul clasat.

„Lucrurile ar merge însă și mai bine — scrie Consiliul raional U C F S — **dacă ar activa toți membrii consiliului asociației și n-ar lăsa toate treburile pe seama unui singur om".**

BASCHET

La ordinea zilei: „Cupa campionilor europeni" și „Cupa cîștigătorilor de cupă"

În cadrul lucrărilor F.I.B.A., desfășurate de curînd la Ljubljana, un loc important a fost ocupat de modul de disputare a două mari competiții rezervate echipelor de club: „Cupa campionilor europeni" — la băieți și fete și „Cupa cîștigătorilor de cupă" — la băieți. Ținînd seama că la aceste întreceri vor participa și formațiile românești Steaua (b), Politehnica București (f) și Dinamo București (b), am considerat necesar să redăm unele dintre cele mai însemnate prevederi ale regulamentelor celor două competiții, precum și alte amănunte.

Pentru ediția 1966—1967 a „Cupei campionilor europeni" la băieți, s-au înscris 25 de echipe, împărțite în următoarele opt grupe (deoarece în majoritatea țărilor campioanele nu sînt încă cunoscute, vom trece numele țării): 1. Elveția, R. D. Germană, Polonia (meci preliminar Elveția — R. D. Germană, după care învingătoarea va juca cu Polonia, iar cîștigătoarea se va califica mai departe); 2. Izrael, Bulgaria; 3. Maroc, Franța, Grecia (învingătoarea dintre Maroc și Franța va juca cu Grecia și cîștigătoarea se va califica în turul următor); 4. Irlanda, Olanda, Iugoslavia (învingătoarea dintre Irlanda și Olanda va juca cu Iugoslavia și cîștigătoarea se va califica în turul următor); 5. ROMÂNIA, Austria, Cehoslovacia (învingătoarea dintre România — respectiv Steaua — și Austria va juca cu Cehoslovacia și cîștigătoarea se va califica în turul următor); 6. Ungaria, Turcia, Belgia (învingătoarea dintre Ungaria și Turcia va juca cu Belgia, iar cîștigătoarea se va califica în turul următor); 7. R. F. Germană, Danemarca (vor juca între ele), Luxemburg, Spania (vor juca între ele), echipa calificată fiind cunoscută după disputarea meciului între învingătoarele din cele două partide; 8. Suedia, Finlanda (vor juca între ele), Islanda și Siementhal Milano (vor juca între ele), echipa calificată fiind cunoscută după disputarea meciului dintre învingătoarele din cele două partide.

Cîștigătoarele celor opt grupe vor alcătui două serii de cîte patru echipe în care vor juca între ele tur-retur. În continuare, echipa cîștigătoare în seria I va juca cu cea clasată pe locul secund în seria a II-a, iar cîștigătoarea din seria a II-a cu a doua clasată din seria I (semifinalele), iar în final învingătoarele vor juca pentru locurile 1—2, iar învinsele pentru locurile 3—4.

La fete, sistemul de disputare este eliminatoriu de la primul pînă la ultimul meci. În primul tur vor avea loc meciurile dintre campioanele Ungariei și Franței, Belgiei și Bulgariei, Portugaliei și Spaniei (învingătoarea va întîlni pe campioana Italiei), Finlandei și R. D. Germane, Izraelului și ROMÂNIEI (Politehnica București), Turciei și Cehoslovaciei (învingătoarea va juca cu reprezentanta Olandei), Suediei și Poloniei. În acest tur Daugava Riga nu joacă.

Amintim și cîștigătoarele edițiilor precedente: Slavia Sofia în **1959, 1963,** Daugava Riga **în 1960, 1961, 1962, 1964, 1965 și 1966.**

„Cupa cupelor", aflată la prima ediție, se va desfășura tot după sistemul eliminatoriu. Schema acestei competiții este următoarea: grupa A: **Spania — Portugalia, învingătoarea joacă cu Olanda; Izrael — Grecia, învingătoarea joacă cu cîștigătoarea primei subgrupe;** grupa B: **Finlanda — Polonia, învingătoarea joacă cu R. F. Germană; Bulgaria — Austria, învingătoarea joacă cu cîștigătoarea primei subgrupe;** grupa C: **Suedia — ROMÂNIA (Dinamo București), învingătoarea joacă cu Belgia; Luxemburg — U.R.S.S. învingătoarea joacă cu cîștigătoarea primei subgrupe;** grupa D: **Franța — Maroc, Turcia — Iugoslavia (învingătoarele vor juca între ele pentru desemnarea cîștigătoarei grupei). În semifinale vor juca între ele cîștigătoarele grupelor A—B și C—D, iar învingătoarele își vor disputa finala.**

Jocurile primului tur se vor desfășura la următoarele date: în „C.C.E." la băieți: **între 12—19 noiembrie (returul între 12—26 noiembrie);** în „C.C.E." la fete: **5—12 noiembrie (returul între 5—19 noiembrie);** în „Cupa cupelor": **3—10 decembrie (returul între 3—17 decembrie).**

★

Desigur, în aceste dificile întreceri echipele noastre nu vor avea o misiune ușoară. Ele au de înfruntat formații deosebit de valoroase, cu palmares impresionant pe plan internațional. Tocmai de aceea, așteptăm ca jucătorii de la Steaua și Dinamo București și jucătoarele de la Politehnica București să acorde toată atenția participării la aceste meciuri, pregătirii cu toată seriozitatea pentru o comportare cît mai bună. Ele trebuie să fie reprezentante demne ale baschetului românesc, să prețuiască cinstea de a participa, alături de cele mai bune echipe din Europa, la aceste importante confruntări. Și noi, ca și toți iubitorii baschetului din țara noastră, așteptăm cu încredere debutul echipelor românești în ediția 1966—1967 a „Cupei campionilor europeni" și „Cupei cupelor".

D. STĂNCULESCU

POPICE

Jocuri echilibrate în campionatul Capitalei

Campionatul Capitalei, care cuprinde 12 echipe feminine și tot atîtea masculine, se află în plină desfășurare. Unele formații fiind de forțe sensibil egale au furnizat jocuri spectaculoase, echilibrate. Cîteva rezultate: M.M.C.M.—Laromet 2161-2163 p.d.; Gloria—Frigul 2430-2275 p.d.; Voința—Laromet 2231-2273 p.d. (f); Tracțiunea—Laromet 4816-4810 p.d.; Voința—Constructorul 4848-4973 p.d.; Tranzistorul—Gloria 4904-4848 p.d.; M.M.C.M.—Constructorul 4843-4771 p.d.; Gloria—Rapid 5082-5097 p.d. (m).

În cele două clasamente conduc, după cinci etape, echipele Rapid cu 15 p. la fete și 13 p. la băieți.

LUPTE

PROGRESE PROMIȚĂTOARE LA „LIBERE"

Finalele campionatului republican de lupte libere pentru seniori — desfășurate cu cîtva timp în urmă — au prilejuit meciuri spectaculoase. S-a observat o creștere valorică la o serie dintre participanți, ei folosind o gamă mai bogată de procedee tehnice față de edițiile precedente. Nu putem trece cu vederea nici faptul că tinerii luptători au dat un asalt viguros pozițiilor sportivilor mai experimentați și, chiar dacă n-au reușit să îmbrace tricourile de campioni, eforturile lor merită a fi subliniate.

Multe asociații și cluburi sportive au prezentat oameni dotați, pentru luptele libere. Am văzut însă și multe partide în care disputele nu se deosebeau de cele de la greco-romane (nu au fost utilizate procedee specifice). Am notat, de asemenea, că între primii clasați și restul concurenților a fost o diferență serioasă de pregătire tehnică și tactică, iar cei mai mulți dintre sportivii care au vizat titlurile de campioni nu au dovedit o pregătire la nivelul cerințelor actuale.

Specialiștii cu care am stat de vorbă după terminarea întrecerilor confirmă aprecierile noastre.

Prof. I. Crîsnic: „S-a îmbunătățit evident tehnica, s-au executat acțiuni clare, dar „intrările la picioare" au fost deficitare. De asemenea, unele acțiuni foarte eficace în luptele libere, cum sînt aruncările, au fost rare. La lupta din parter, persistă o lacună mai veche: executarea „cheii la picior". Am remarcat totuși pe Al. Geantă, Al. Marmara, P. Coman, ca și pe tinerii D. Nicolae (Î. M. U. Medgidia), I. Ambruș (A.S.A. Brașov), N. Boltaș (Steagul roșu Brașov), T. Pătrașcu (Metalul Tîrgoviște) etc.

Ilie Gheorghe, antrenor: „Am constatat o perfecționare în executarea procedeelor tehnice din lupta de sus. Fiind însă prea simple ele nu puteau duce la victorii rapide. Cît privește salturile cu „cîrlig" și salturile cu piedică, ele au fost folosite doar într-o mică măsură. Mi-a plăcut evoluția tineretului, dar nu am fost complet satisfăcut. Pentru finala unui campionat republican, mă așteptam la mai mult".

Vascul Popovici, antrenor: „Nivelul campionatului a corespuns. S-au înregistrat progrese evidente față de anii trecuți. Schimbarea regulamentului (3 reprize a 3 minute) a făcut pe antrenori să pună accent pe pregătirea fizică și acest lucru s-a văzut la finală. Consider însă că nu s-a ajuns la un progres suficient în lupta de la parter. Au mai existat desigur și meciuri în care lipsa de pregătire fizică a fost vădită. Dar, ca aspect general, întrecerile finale ale campionatului au satisfăcut. Pentru viitoarele mari confruntări internaționale avem perspective și la lupte libere.

Prof. V. Dona: „Am remarcat o diferență mare între primii și următorii clasați la fiecare categorie de greutate. Consider că munca de instruire la cluburile și asociațiile sportive nu este total corespunzătoare. Acțiunile întreprinse de sportivi pe saltea sînt încă destul de sărace și aceasta se observă mai ales în lupta de la parter. Sperăm totuși ca o parte din cîștigătorii campionatului republican să se afle printre componenții loturilor noastre care să ne reprezinte la J. O. din Mexic. Elemente talentate există. Rămîne ca antrenorii să le pregătească temeinic, să le ridice la valoarea existentă pe plan internațional".

VASILE GODESCU



Maestrul sportului Mihai Albu (dreapta) a jucat recent în Selecționata Europei, remarcîndu-se în meciul cu Siementhal Milano. Iată-l în plină acțiune — blocaj-plecare din blocaj — ajutat de coechipierul său, dinamovistul bucureștean Novac (stînga). Czell (Politehnica București) nu mai poate interveni...

Foto: Aurel Neagu